WELLNESS UČILIŠTE

USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

Frana Supila 12, DURROVNIK

EDUKACIJSKI PROGRAM ZA WELLNESS MASERA

Dobrodošli u Wellness učilište (ustanovu za obrazovanje odraslih) – certificiranu instituciju posvećenu obuci sljedeće generacije wellness stručnjaka. Bez obzira započinjete li karijeru u wellness industriji ili želite unaprijediti svoje trenutne vještine, naše učilište nudi sveobuhvatne, akreditirane programe utemeljene na teoriji i praktičnom iskustvu.

Welcome to the Wellness Academy – a certified institution dedicated to training the next generation of wellness professionals. Whether you're beginning a career in the wellness industry or looking to advance your current skills, our Academy provides comprehensive, accredited programs grounded in both theory and hands-on experience.

Cilj programa

Osposobiti polaznike za samostalno izvođenje masaže i njege tijela u skladu s pravilima struke, visokim higijenskim standardima i poslovnim bontonom, uz razumijevanje wellness koncepta.

Očekivani ishodi učenja

Polaznik/ca će nakon završetka programa biti sposoban/sposobna:

- Primijeniti osnovna znanja iz anatomije, fiziologije i dermatologije u procjeni stanja kože i planiranju tretmana.
- Izvesti tretmane tijela; piling tijela i zamatanje tijela
- Izvoditi osnovne tehnike klasične ručne i opuštajuće masaže tijela.
- Komunicirati profesionalno s korisnicima primjenjujući poslovni bonton.
- Održavati higijenu radnog prostora, osobnu higijenu i provoditi mjere zaštite na radu.

Modul	Nastavne cjeline/teme	Vrsta nastave	Trajanje
Komunikacija i poslovni bonton	Rad s klijentima, ponašanje, verbalna i neverbalna komunikacija	Teorijska	1h
Osnove anatomije i fiziologije	Koža, mišići, sustav tijela	Teorijska	2h
Osnove dermatologije	Građa kože, tipovi, stanja kontraindikacije	Teorijska	1h
Higijena, zaštita na radu i prva pomoć	Sanitarni minimum, sterilizacija, osobna zaštita, pružanje prve pomoći u wellnessu	Teorijska + praktična	T - 2h P – 2h
Klasična masaža tijela	KRM - klasična ručna masaža cijelog tijela i kontraindikacije	praktična	P – 36h
Njega tijela	Piling tijela i zamatanje tijela	Praktična	P – 2h
Opuštajuća masaža tijela	Opuštajuća aromatična masaža cijelog tijela	praktična	P - 10h

Trajanje programa

19.11.2026. – 13.12.2026.
Četvrtak i petak (19. i 20.11.2026.)
Teorijska nastava od 17:00 do 21:00 (Mamma Mia Studio, Nova Mokošica)
21. i .22.11., 28. i 29.11., 5. i 6.12.
Subota i nedjelja (09:00 - 15:00) - Praktični dio klasične ručne masaže
12. i 13.12.
Subota i Nedjelja (09:00 - 15:30)
Praktični dio opuštajuće masaže, pilinga tijela i zamatanja tijela

Ukupno: 56

- Teorijski dio: 6 sata
- Praktični dio: 50 sati
- Nakon završetka, moguće je dogovoriti dodatnu praktičnu nastavu u jednom od naših wellness lokacija.

Cijena programa

- 890,00 eura
- Mogućnost plaćanja do 12 rata
- Mogućnost financiranje osposobljavanja
- Mogućnost kupnje prvog seta za rad uz povlaštene cijene

Prohodnost

- Polaznici mogu nastaviti edukaciju u drugim srodnim programima: sportska masaža, anticelulitna masaža, cupping masaža itd.
- Polaznici mogu upisati više razine formalnog obrazovanja: npr. voditelj/ica poslova u wellness centru

Literatura i nastavna sredstva

- Priručnici za anatomiju, fiziologiju i dermatologiju
- Poručnici za iz kozmetiku i kozmologije
- Potrošni i profesionalni kozmetički proizvodi
- Zaštitna oprema i pribor za rad

Kvalifikacije izvođača nastave

- Diplomirani ekonomist
- Anesteziološki tehničar i viša medicinska sestra
- Majstor kozmetičar i majstor pediker
- Viši fizioterapeut i profesor tjelesne nastave
- Medicinski kozmetičar s višegodišnjim iskustvom
- Mentor u dualnom obrazovanju, smjer kozmetičar
- Voditelj wellness poslova u luksuznom hotelu
- Stručnjak za zaštitu na radu

Uvjeti upisa programa

- Srodno shodno zanimanje, minimalno 16 godina starosti
- Srednja stručna sprema, minimalno 18 godina starosti

Oblik i metode učenja

- Interaktivna nastava
- Praktične vježbe na modelima
- Simulacija radnih situacija
- Projektni zadaci i studije slučaja
- Samostalno učenje

Učenje temeljeno na radu

- Izvođenje tretmana na stvarnim modelima
- Praktičan rad u opremljenom prostoru
- Vođenje dnevnika tretmana
- Suradnja s partnerskim salonima ili centrima

Načini vrednovanja i uvjeti završetka programa

- Praktična provjera (izvedba tretmana prema zadatku kroz period osposobljavanja)
- Redovito pohađanje nastave

Svi polaznici koji uspješno savladaju i polože program dobivaju:

- Certifikat wellness učilišta, naziv wellness maser (upis u radnu knjižicu)
- Mogućnost zaposlenja u luksuznim wellness centrima diljem Hrvatske
- Mogućnost dodatnih edukacija u dogovoru sa voditeljem programa
- Preporuka od strane ravnatelja

Mogućnost nadoplate:

- Start paket kozmetike potrebnih za izvođenje masaže i njege tijela
- Dodatni sati praktične nastave
- Dodatne edukacije po dogovoru

Dodatni programa:

- Mogućnost individualne edukacije prema potrebama i tempu polaznika
- Visoka zapošljivost – većina polaznika ubrzo nakon završetka programa pronalazi zaposlenje ili otvara vlastiti obrt/salon
- Konzultacije i dodatna praktična nastava dostupne tijekom i nakon završetka programa
- Pristup zatvorenoj WhatsApp grupi s predavačem za podršku, savjete i komunikaciju
- Uključena konzumacija kave i toplih napitaka tijekom nastave
- Promotivni pokloni

WELLNESS UČILIŠTE

USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

Frana Supila 12, DURROVNIK
info@elissian.com
www.elissian.com